

# REGOLAMENTO EDIZIONE N. 0.4 SUPERMULAT

## COMBINATA SUPERDANILO 2016

**Possono partecipare** come da regolamento generale tutti gli Amici di Danilo compresi i minori di 18 anni con delega di uno dei genitori. Chi si iscrive alla "gara" dovrà presentare il certificato medico sportivo in corso di validità. Per chi ne fosse sprovvisto, potrà partecipare al **raduno SUPERMULAT SUPERDANILO** non esistono classifiche di sorta .

La partenza è fissata per le ore 09.30 del 16 ottobre 2016. È consentito e consigliato l'uso dei bastoncini. **Non** è previsto il trasporto di indumenti a monte per il Kilometro Verticale (solo fino ai 500 mt eventualmente) ,ma previsto per gli arrivi a 500. Per chi ne avesse bisogno c'è la possibilità di rientro con furgone dall' arrivo 500.

► **ISCRIZIONI** Sul sito [www.predazzoblog.it](http://www.predazzoblog.it) entro le ore 24.00 del 14/10/16 (dopo l'invio dovete ricevere mail di conferma), presso l'APT di Predazzo, presso segreteria US Dolomitica, oppure il giorno della Partenza dalle ore 07.30 alle 08.30 . La quota di partecipazione è di Euro 20.00 pagabile al ritiro pettorali e comprende: i ristori sul percorso e all'arrivo , buono Pasto e ....quest' anno abbiamo deciso di non dare Gadget ma di devolvere il ricavato al progetto "una Handbike per Marco"; sarete così Voi questa volta a contribuire, omaggiare, regalare qualcosa ad un amico che potrà trovare stimoli e forze per proseguire nello SPORT

► **CATEGORIE** CUCCIOLI M/F anno di nascita 2016-2005; JUNIOR M / F anno di nascita 2004-2001; GIOVANI/SENIOR anno di nascita 2000-1967; MASTER 1966-1915; (ultracentenari solo accompagnati dai genitori).  
COMBINATA CUCCIOLI M/F ; JUNIOR M/F ; TUTTI M/F ; MASTER M/F; VVF M/F

Attenzione: Specificare se si è un VVF così da comparire nella classifica a parte (combinata e generale)

► **RITIRO PETTORALI** Presso atrio Comune di Predazzo in Piazza S.S. Apostoli dalle ore 08.00 del 16 ottobre 2016

► **PREMIAZIONI** Verranno premiati primi 3 di ogni categoria M/F; sarà assegnato il 4° TROFEO SUPERDANILO combinata sci-ciaspole /corsa al Corpo dei VVF che avrà realizzato il maggior punteggio  
La premiazione a seguito il Pranzo dalle 14.30 in poi.

### ► PERCORSO

CUCCIOLI + JUNIOR + FEMMINILE Partenza alle ore 09.30 del giorno Domenica 16 ottobre 2016 dalla Piazza S.S. Apostoli di Predazzo, si imbecca la Via Salita Valena direzione Nord per poi percorrere i prati in salita visibili dalla piazza, breve tratto di strada sterrata fra due tornanti, bivio a sx, sentiero segnalato con nastro giallo/La Sportiva passaggio al Maso Pinzan 1387 s.l.m. e proseguire diritti per il bosco seguendo i nastri La Sportiva. L'arrivo è all'incrocio strada Bedovina sentiero Mulat a quota 1536 s.l.m. 500 mt di dislivello passando nella corsia di sx (vedi foto). Rientro a piedi o con furgone Dolomitica.

GIOVANI+SENIOR + MASTER ). Stesso percorso e orario fino all'arrivo dei 500 mt, **stare a dx** e proseguire diritti per il sentiero 659. L'arrivo è nei pressi del Bait dei Caciadori de Mulat . Il rientro in parte a piedi in parte con furgoni US Dolomitica . Partenza a quota 1.018 , arrivo quota 2.018 s.l.m. , sviluppo 3,1 Kilometri.

Le Senior Femminile possono decidere di fermarsi ai 500 mt disl. o proseguire fino ai 1000 mt disl. I cronometristi prenderanno il n. pettorale e il tempo impiegato stilando una classifica Senior F per i 500 mt disl. e per i 1000 mt disl.

In caso di maltempo la manifestazione sarà spostata al 23 ottobre 2016 o si effettuerà su percorso alternativo ridotto sempre con partenza a Predazzo in Piazza S.S. Apostoli.

► **INFO** Claudio 3473892830 APT Predazzo 04625...[www.predazzoblog.it](http://www.predazzoblog.it)